

ETNOTURISMO Y PROPIEDADES FITOQUÍMICAS DE LAS PLANTAS UTILIZADAS EN LA MEDICINA Y GASTRONOMÍA TSÁCHILA**ETNOTURISMO Y PROPIEDADES DE LAS PLANTAS DE LOS TSÁCHILAS**AUTORES: Elizabeth Sánchez Trávez¹Silvio Machuca Vivar²Carlos Sampredo³Myrian Urbano⁴Fabricio Garzón⁵DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: elizasanchez-009@hotmail.com,

Fecha de recepción: 21-10-2019

Fecha de aceptación: 7-12-2019

RESUMEN

El etnoturismo tiene una relación muy estrecha con la medicina ancestral, para los turistas que visitaron la ciudad de Santo Domingo es una de las actividades preferidas. El objetivo del estudio es difundir las propiedades Fitoquímicas de las plantas que los Tsáchilas que utilizan en la medicina ancestral para fomentar el etnoturismo. Se revisó bibliografía existente sobre las plantas a nivel de las regiones del Ecuador para saber el uso medicinal. Se ejecutó investigaciones de campo sobre la importancia y beneficios en la medicina Tsáchila, así como sus propiedades fitoquímicas en el laboratorio de Bioquímica de UNIANDES Ambato. El documento expuesto sirve para resignificar el conocimiento de la medicinal ancestral de los nativos de la comuna Chigüilpe, en aras de fortalecer el etnoturismo en este ámbito.

PALABRAS CLAVE: Medicina Ancestral; Etnoturismo; Etnia Tsáchila; Bioquímica de las plantas.

ETHNOTURISM AND PHYTOCHEMICAL PROPERTIES OF PLANTS USED IN TSÁCHILA MEDICINE AND GASTRONOMY

¹Master en Dirección y planificación Turística y Salud, Ingeniera en Gestión de Alimentos y Bebidas, Docente en las áreas de Gastronomía y Turismo, Docente en la Universidad Regional Autónoma de los Andes “UNIANDES”, Instituto Tecnológico Superior Calazacón, Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador, email: elizasanchez-009@hotmail.com

² Magister en Educación Superior. Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ingeniero en Sistemas e Informática. Docente en: Universidad Regional Autónoma de los Andes UNIANDES, extensión Santo Domingo y Pontificia Universidad Católica del Ecuador, PUCE, Santo Domingo., email: samv1978@hotmail.com

³ Magister en Ingeniería y Sistemas de Computación, Ingeniero en Sistemas e Informática. Docente en: Universidad Regional Autónoma de los Andes UNIANDES, extensión Santo Domingo y el Instituto Superior Tecnológico Tsáchila, Santo Domingo, Ecuador. Email: carlosrs7@gmail.com

⁴ Magister en Tecnología de Alimentos, Ingeniera Agroindustrial, mención en Alimentos, Docente/ Secretaria de Educación Superior Ciencia Tecnología e Innovación, Docente Unidad Educativa Particular Federico González Suárez, Analista de laboratorio de química de la Universidad Equinoccial, Capacitadora Grupo de Capacitación Empresarial, Instructor de Seguridad Alimentaria – NTE INEN 2 460-2008, email: murbanob88@hotmail.com

⁵ Universidad Tecnológica Equinoccial, Administrador Gastronómico. Docente del Instituto Superior Tecnológico Calazacón de la Carrera en Tecnología Superior en Gastronomía, email: fabri_sliff@hotmail.com

ABSTRACT

Ethnotourism has a very close relationship with ancestral medicine, for tourists visiting the city of Santo Domingo is one of the preferred activities. The objective of the study is to disseminate the phytochemical properties of the plants that the Tsáchilas used in ancestral medicine to promote ethnotourism. Existing literature on plants at the level of the regions of Ecuador was reviewed to know the medicinal use. Field research was carried out on the importance and benefits in tsachari medicine as well as its phytochemical properties in the laboratory of Biochemistry of UNIANDES. The document presented serves to reframe the knowledge of the medicinal ancestral of the natives of the Chigiülpe commune, in order to strengthen ethnotourism in this area.

KEYWORDS: Ancestral Medicine; Ethnotourism; Tsáchila Ethnicity; Plant biochemistry.

INTRODUCCIÓN

El Ecuador es un país intercultural y pluricultural, sus creencias se basan en la medicina ancestral en la población indígena de la Sierra, Costa y Oriente Ecuatoriano. En la Región Costa encontramos la nacionalidad Tsáchila, conocido por el término castellano de “*Colorados*” por su costumbre de pintarse el cuerpo con el *wito* (tinte natural) y el cabello de color rojo con el *MU* (achiote), son de origen euro asiático de los Mongoles. Han venido dispersándose y ubicándose en diferentes partes, pero permanecieron más tiempo en el norte de Colombia con el nombre de chibchas, después pasaron a ubicarse en las alturas a lo largo de la Cordillera de los Andes, como: Los Caranquis, Mindalas, Lachas, Quitus, Caras y Yumbos.

Al transcurrir el tiempo durante la Conquista Española y la Colonia, estos indígenas se ubicaron a lo largo de la planicie al pie de la Cordillera Andina. Se convirtieron en los hombres de la selva, pasaron muchos años emigrando de uno a otro lugar dentro de la región, llegando a tener contacto con los colonos, comerciantes e invasores. El comercio era a modo de trueque con la Costa y la Sierra, al tener contacto con aquellas personas se contagiaron de la fiebre amarilla y viruela. La epidemia diezmó más de la tercera parte de los habitantes de la etnia. Así la población es de 2.600 personas, cuando anteriormente existían entre 18.000 y 20.000 personas.

Estuvieron cerca de ser exterminados en su totalidad, pero los Ponela (Poné en plural) intentaron la cura con diferentes aplicaciones de plantas medicinales, pero no lo lograron. La epidemia era muy fuerte, aun así, buscaron fórmulas adicionales. Uno de los Poné preparó un ritual con la Ayahuasca (alucinógeno natural), luego de ingerir la bebida sagrada el Poné entra en trance y logra visualizar a través de los sueños que la fruta del achiote iba a dar la cura. Al siguiente día reunió algunos a los Ponela de la comuna y escogieron un lugar especial y adecuado para realizar el ritual del *Mu Queká* (salpique de achiote). Reunieron a los mayores afectados en un solo lugar, recolectaron una cantidad alta de la fruta, desgranaron y la semilla recogieron en hojas, untaron en las palmas de las manos y frotaron cubriendo todo el cuerpo afectado por la enfermedad, después de unos días la fiebre fue disminuyendo.

Desde entonces los indígenas que sobrevivieron a la epidemia viven en la región montañosa baja y clima subtropical del Cantón Santo Domingo, ubicado al sureste de la provincia de Pichincha, con el nombre de *Tsa'chila* (Gente Verdadera). Su principal protector en la etnia es el Poné denominado como curador naturista que hace uso de la tierra, el agua, la naturaleza, el sol, plantas, para realizar curaciones al ser humano, físicas y espirituales. Los indígenas Tsa'chilas en especial el Poné realizan sesiones espirituales utilizando componentes como el hierro, la bola de

crystal, velas, piedras del río, hierbas y perfumes naturales, con el fin de conocer el estado espiritual del turista. También pueden conocer el pasado, presente y futuro. Durante este proceso los turistas son partícipes del baile típico de la etnia que por lo general se realiza durante la noche. Así relatan los Ponela de la etnia, la tranquilidad de la noche les ayuda a ver y diagnosticar al paciente para que la curación sea efectiva.

DESARROLLO

Los métodos de trabajo contemplan la revisión bibliográfica, en especial el estudio de los componentes fitoquímicos de las plantas utilizadas en la medicina ancestral por la etnia Tsáchila que forma parte del libro: Machuca Vivar, Sanchez Travez, & Calazacon Aguavil, 2019, *Propiedades Fitoquímicas de las plantas del Centro Cultural UNI-SHU de la comuna Chigüilpe*, ISBN N.- 978-9942-974-90-7, así como trabajo de tesis realizadas por estudiantes de la carrera de turismo de la Universidad Regional Autónoma de los Andes y otros documentos como libros sobre la historia de los Tsáchila.

Además, la investigación de campo ayudó a realizar un inventario de las plantas utilizadas en la medicina ancestral y conocer los motivos de los turistas para visitar esta etnia, así como revelar la efectividad de los procedimientos que utilizan los ponela para compartir sus saberes con los turistas. De igual modo se indaga sobre la satisfacción de los turistas por la información que reciben. La cual permite a los visitantes confiar en la medicina natural que la etnia aplica para la curación de las patologías que padecen y comiencen a transmitir sus experiencias a otras personas que podrán también interesarse por visitar a la etnia Tsáchila.

Las características de esta investigación son las siguientes:

- 1) Tiene un alcance exploratorio: nos familiarizamos con la etnia Tsáchila en especial con el Poné quien es la persona que médica y la mujer Tsáchila quien realiza las bebidas durante los rituales.
- 2) Descriptiva: Se identifica las características de los rituales, combinación de las plantas para las curaciones, así como los, tiempos y días de medicación de las bebidas ancestrales.
- 3) Explicativa: se argumentan las posibilidades curativas de las plantas desde los componentes fitoquímicos, ello permite indicar al turista una medicina segura para la salud acompañada de los rituales ancestrales, música, danza que complementa a la medicina ancestral de la etnia Tsáchila.

Los métodos y técnicas del nivel empírico de los conocimientos empleados son los siguientes:

- 1) Observación científica: se observa cual es el hábitat natural de la planta, sus usos, composición química y aplicación en la medicina ancestral.
- 2) Para desarrollar esta investigación se entrevistó a 2 Ponela de la comuna Chigüilpe, posteriormente se necesitó información de los turistas que visitaron la ciudad de Santo Domingo en el Feriado de Semana Santa en el mes de abril del 2017, momento en el que se recibió a 9,195 turistas nacionales e internacionales, se entrevistó a 369 turistas.

La Comuna Chigüilpe fue elegida para el estudio por su riqueza natural, cuenta con la reserva UNI-SHU de 16 hectáreas de vegetación utilizada por los Ponela para las curaciones espirituales y físicas. La comuna es apta para el desarrollo del turismo étnico, es importante indicar que es muy concurrida por los turistas por la fiesta del Kasama (nuevo año) que se celebra en el mes de

abril, por su gastronomía típica, bailes culturales, artesanía tsáchila y por el museo vivo que ha construido la comunidad para exponer todo sobre la cultura e historia tsáchila. Autoridades de la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas fomentan el desarrollo del turismo étnico con promociones en medios públicos y medios de la web.

La utilización de datos de tipo cuantitativo viene dada por sus ventajas frente a los datos de tipo cualitativo, toda vez que la revisión teórica realizada es suficiente para conocer previamente el problema de la investigación. Los datos de tipo cuantitativo, analizados mediante una serie de técnicas estadísticas y tabulaciones apropiadas, proporcionan información que se puede generalizar al conjunto de la población objeto de estudio; mientras que los datos de tipo cualitativo permiten una aproximación al entorno del problema.

Para el desarrollo del presente trabajo de investigación se necesitó la información de turistas que visitaron Santo Domingo en el último feriado del presente año, ingresaron a la provincia un total de 9,195. Dato proporcionado de Ministerio de Turismo. (Turismo, 2017).

Muestra

Se aplicó a formula finita para calcular debido a que se conoce la población

FÓRMULA

N =Número de muestra = 9,195

K =Nivel de confiabilidad =95% (1.96)

q = Probabilidad de rechazo = 50% (0.5)

p = Probabilidad de aceptación = 50% (0.5)

e = Margen de error = 5% (0.05)

A continuación, se presentan los resultados del cuestionario realizado a turistas

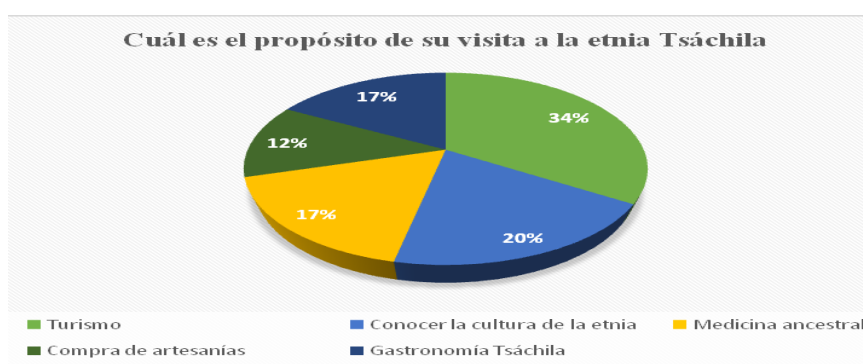


Ilustración 1.- ¿Cuál es el propósito de su visita a la etnia Tsáchila?

Fuente: Encuesta realizada por Elizabeth Sánchez Trávez

El motivo fundamental de la visita, manifestado por el 34% de los encuestados fue la realización de actividades turísticas. El 20% plantea como propósito el conocer la cultura de la etnia y el 17% conocer la medicina ancestral y gastronomía Tsáchila.

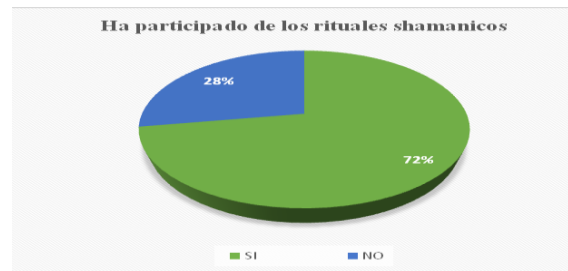


Ilustración 2.- ¿Ha participado de los rituales chamánicos?

Fuente: Encuesta realizada por Elizabeth Sánchez Trávez

El 72% de los turistas encuestados manifiestan que han sido participes de los rituales chamánicos. Manifiestan que los Tsáchilas hablan de los rituales y plantas, pero no tienen un documento de respaldo, lo que nos lleva a concluir que es importante documentar los rituales y plantas con sus componentes para que el turista se sienta seguro al participar en los rituales Chamánico.

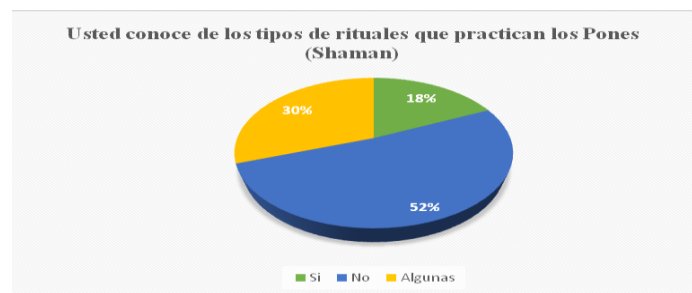


Ilustración 3.- ¿Usted conoce de los tipos de rituales que practican los Pones (Chaman)?

Fuente: Encuesta realizada por Elizabeth Sánchez Trávez

El 52% de los turistas que ingresan a la ciudad de Santo Domingo no conocen los rituales que los Pones (Chaman) practican. Lo que nos lleva a documentar los rituales que se practican en la etnia Tsáchila para que los turistas que les gustan de esta cultura se mantengan informados.



Ilustración 4.- ¿Es necesario de un estudio científico de las plantas más utilizadas en la medicina ancestral por los Tsáchilas?

Fuente: Encuesta realizada por Elizabeth Sánchez Trávez

Los turistas indican que es muy necesario realizar estudios sobre las plantas, esto asegura que los Pones (Chaman) realicen las curaciones espirituales y físicas con garantía de éxito y el turista tendrá la oportunidad de conocer las características de las plantas más utilizadas por el Pone (Chaman).

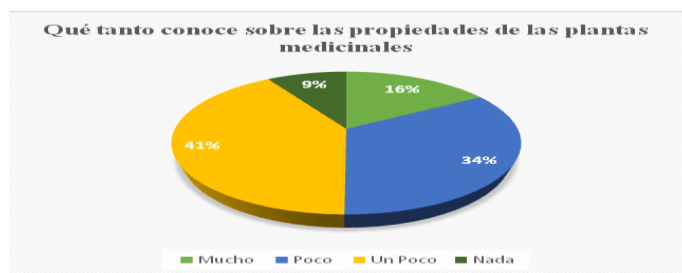


Ilustración 5.- ¿Qué tanto conoce sobre las propiedades de las plantas medicinales?

Fuente: Encuesta realizada por Elizabeth Sánchez Trávez

Concluimos que los turistas tienen poco o muy poco conocimiento de las propiedades de las plantas y que patología están destinadas. Por lo tanto, de los resultados del cuestionario se puede concluir que es necesario elaborar un documento que contenga información referente a las plantas más utilizadas en la medicina ancestral con aporte investigativo y el ritual que realizan los chamanes al turista que visita la etnia Tsáchila. Este documento servirá al visitante para informarse de la actividad chamánica, las curaciones físicas y espirituales, las partes de las plantas que utilizan para cocinar y elaborar bebidas y aguas de baños espirituales.

Análisis de información de plantas utilizadas en la medicina ancestral

Las investigaciones bibliográficas indican la existencia de gran cantidad de especies en Latinoamérica y parcelas demostrativas en el Ecuador. En Costa y Oriente, las zonas de vida y pisos climáticos diferenciados dan cabida a una rica diversidad biológica, con una variedad de plantas aptas para la medicina natural. Muchas de las especies se encuentran en los bosques primarios y secundarios de la región y florecen y producen semillas durante todo el año.

Tabla 1 .- Plantas Medicinales más utilizadas por le Poné y la mujer Tsáchila para las curaciones físicas

N.	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL	NOMBRE DE LA PLANTA EN TSÁFIKI	DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ	PARTES DE LA PLANTA QUE UTILIZAN
1	Achiote	Mú	Anticancerígeno	Hojas, fruto, raíz.
2	Biblia	Biblia	Nervios, quema la grasa	Hojas
3	Caña agria	Ko`comla	Purifica la sangre, diabético.	Tallo, raíz
4	Copal	Shi`ampo	Cicatrizante de herida, dolor de estómago, desinflamante, artritis reumas.	Resina
5	Hiel del sol	Yo`kantsa	Diabético, irritación de la piel.	Hoja
6	Matico	Pingu	Gastritis, Energizante, cardiovasculares	Hojas
7	Planta zorrilla	Bo`pitape	Anticancerígena, colesterol, energético	Hojas
8	Zarzaparrilla	Zarzaparrilla	Vía urinaria, desinflamante.	Tallo
9	Uña de vaca	Tsantsa`lo shili	Problemas de la piel	Hojas

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Poné. Centro Cultural UNI-SHU, 2016

Investigadora: Sánchez Elizabeth.

Agustín Calazacón Poné de la Comuna Chigüilpe, presenta las plantas más utilizadas en la medicina ancestral, los usos en las patologías (enfermedades), las partes de las plantas, nombre de las plantas en el idioma español y Tsáfiki (lengua nativa de los Tsáchilas), también nos permitió tomar fotografías.

Para las curaciones espirituales se utilizan plantas amargas, machacadas y entreveradas entre ellas. Los Ponela recolectan las plantas en la madrugada y realizan la curación al filo del río Baba de la ciudad de Santo Domingo. Al fusionar las plantas energéticas y los componentes de la naturaleza como tierra, agua, piedras y plantas se desvanece la mala energía que posee en turista y el Poné. Al finalizar la ceremonia el turista debe bañarse en agua para purificar su espíritu.

El Poné antes de la ceremonia realiza una bebida con plantas amargas llamada Don' bada Kapi, esto evita que las malas energías se consuman en el organismo del Shaman.

Tabla 2.- Planta utilizadas por el Poné para curaciones espirituales

N.	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN ESPAÑOL	NOMBRE COMÚN DE LA PLANTA EN TSÁFIKI	DENOMINACIÓN DE USO POR EL PONÉ	ÓRGANOS DE LA PLANTA QUE SE UTILIZAN
1	Ajo de monte	Tsa`senco	Baños energéticos.	Hojas, tallo, bejuco.
2	Ají de rana	Burutunka	Cataplasma, desinflamante, resfríos	Semilla
3	Planta pescadito.	Wa'tsa senko	Antibiótico, baño fresco	Hojas
4	Planta de murciélago	Shu` pantape	Baños purificadores	Hojas, corteza

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Poné. Centro Cultural UNI-SHU, 2016

Investigadora: Sánchez Elizabeth

La etnia tsáchila es poseedora de 4 tipos de rituales, cada uno tiene su tiempo y espacio de curación. Para realizar la ceremonia, el Poné comienza entrevistando al turista, realizando una sesión con la bola de cristal, piedra del río, velas, perfumes elaborados por los Tsáchilas con planta aromáticas de la Comunidad y música típica de la etnia

Tabla 3 .- Tipos de rituales de la Etnia Tsáchila.

Tipos de Rituales	Realización de la Ceremonia
Rituales de Sanación	Malas energías
Ritual Solar	Limpieza del organismo se realiza para curaciones físicas
Ritual Lunar	Curación de enfermedades producidas por temporada invernal.
Ritual de Buena Suerte	Realiza al inicio de año en la fiesta del kasama para la etnia Tsáchila es el buen amanecer

Fuente: Señor Calazacón Agustín. Poné. Centro Cultural UNI-SHU, 2016

Investigadora: Sánchez Elizabeth

Componentes fitoquímicos de las plantas utilizadas en la medicina ancestral

Las propiedades fitoquímicas de las plantas de la Comuna Chigüilpe, son responsables de proporcionar energía, de nutrir y curar al humano al ser protectoras de malas energías y sanadoras de diversas dolencias. El propósito del estudio es comparar los estudios de campo y de laboratorio y conocer el verdadero uso de las plantas en las patologías que consigna el Poné,

ahora la comunidad Chigüilpe cuenta con información infalible para las curaciones a los turistas que les visitan. Los resultados que se presentan en la tabla de las plantas utilizadas en la medicina ancestral Tsáchila se utilizaron para elaborar una guía, documento que reforzara el conocimiento chamánico y asegurar al turista una medicina confiable. En la Tabla 4 se exponen los componentes fitoquímicos encontrados en cada una de las plantas de la Comuna como resultado del trabajo de campo efectuado para el proyecto de investigación “*Estudio del uso gastronómico y medicinal de las plantas nativas del centro cultural UNI-SHU de la Comuna Chigüilpe de Santo Domingo de los Tsáchilas*”, de autoría propia en conjunto con la Universidad Regional Autónoma de los Andes “UNIANDES”.

Tabla 4.- Componentes fitoquímicos encontrados en las plantas de la Comuna Chigüilpe de Santo Domingo de los Tsáchilas.

N.	PLANTA	PRINCIPIOS FITOQUÍMICOS	DENOMINACIÓN DE USO EN LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS
1	Achiote	Energía: 373 Grasa Total (g): 7.50 Proteína: 11.40 Glúcidos: 66.60 Fibra (g): 29.70 Calcio (mg): 213 Hierro (mg): 7 Vitamina A (mg): 61.67	Antiinflamatorio vaginal Afecciones urinarias Próstata Hipertensión Colesterolemia Analgésico Antiinflamatorio
2	Ajo de monte	Azufre como la aliina y la alicina Beta sitosterol Estigmastero Fucosterol Carbohidratos Proteínas Alcaloides Flavonas Saponinas Sulfuro de dimetil Vitamina C, E. Aucasterol	Mejora la circulación sanguínea, reduce la presión arterial y el colesterol, combate hongos, bacterias y virus, ejerce un efecto antibacteriano, cáncer, actúa como antiinflamatorio, previene el cáncer cuando es consumido por tiempo prolongado.
3	Ají de rana	Alcaloides Resinas Quinonas	Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento, de la hipertensión, la arritmia cardíaca, Tratamiento de resfriado, tos, Antitumoral
4	Biblia	Alcaloides Azucres Principios amargos Resinas Lípidos	Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca. Aportan energía, forman estructuras, Tonifica el sistema digestivo, el apetito y la secreción de jugos gástricos. Tratamiento de resfriado, tos, Forman estructuras.
5	Caña agria	Alcaloides Flavonoides Azucres Saponinas Quinonas Lípidos	Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca. Antioxidante, reduce inflamaciones, mejora la salud de las arterias y combate el envejecimiento mediante una reparación de células epiteliales. Aportan energía, forman estructuras. Antiséptico y antimicrobiano. Antitumoral. Forman estructuras
6	Copal	Principios amargos Resinas Quinonas	Tonifica el sistema digestivo, el apetito y la secreción de jugos gástricos. Tratamiento de resfriado, tos, Antitumoral, Actúan directamente sobre el músculo cardiaco, Forman estructuras,

		Cardiotónicos y Lípidos Alcaloides	Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca.
7	Hiel del sol	Flavonoides Alcaloides Azúcares Taninos Esteroides Quinonas	Acción antioxidante y quelante, Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca, Aportan energía, forman estructuras, Antiinflamatorios, desinfectante y astringente, Ayudan al volumen de la masa muscular, transforman la vitamina D, Antitumoral.
8	Matico	Azúcares Taninos Esteroides Alcaloides cuaternarios Lípidos	Aportan energía, forman estructuras, Antiinflamatorios, desinfectante y astringente, Ayudan al volumen de la masa muscular, transforman la vitamina D, Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca. Forman estructuras
9	Planta zorrilla	Lípidos Flavonoides Alcaloides Azúcares Saponinas Taninos Esteroides	Forman estructuras, Antioxidante, reduce inflamaciones, mejora la salud de las arterias y combate el envejecimiento mediante una reparación de células epiteliales, Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca, Aportan energía, forman estructuras, Antiséptico y antimicrobiano, Antiinflamatorios, desinfectante y astringente, Ayudan al volumen de la masa muscular, transforman la vitamina D.
10	Zarzaparrilla	Flavonoides Principios amargos Saponinas Taninos Resinas Esteroides	Antioxidante, reduce inflamaciones, mejora la salud de las arterias y combate el envejecimiento mediante una reparación de células epiteliales, Tonifica el sistema digestivo, el apetito y la secreción de jugos gástricos, Antiséptica y antimicrobiana.
11	Uña de vaca	Lípidos Flavonoides Taninos Esteroides Alcaloides Triterpenos	Antioxidante, reduce inflamaciones, mejora la salud de las arterias y combate el envejecimiento mediante una reparación de células epiteliales. Ayudan al volumen de la masa muscular, transforman la vitamina D, Antiinflamatorios, desinfectante y astringente, Actividad antihelmíntica, antiséptica, digestivo, expectorante. Forman estructuras.
12	Planta pescadito.	Alcaloides Flavonoides en poca cantidad Saponinas Principios amargos en poca cantidad	Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca, Antioxidante, reduce inflamaciones, mejora la salud de las arterias y combate el envejecimiento mediante una reparación de células epiteliales. Antiséptico y antimicrobiano, Tonifica el sistema digestivo, el apetito y la secreción de jugos gástricos.
13	Planta de murciélago	Saponinas Taninos Esteroides Quinonas Alcaloides	Antiséptico y antimicrobiano, Antiinflamatorios, desinfectante y astringente, Ayudan al volumen de la masa muscular, transforman la vitamina D, Antitumoral, Analgésico, anestésico. Se emplea en el tratamiento de la hipertensión, la arritmia cardíaca.

Fuente: (Sánchez Távez & Machuca Vivar , 2016)

CONCLUSIONES

La guía de plantas medicinales utilizadas por los Tsáchilas es un documento turístico, que permite fomentar el turismo e informa a futuros visitantes sobre la práctica medicinal de la etnia. En el documento se encuentra detallado diferentes aspectos como: las curaciones ancestrales que practican la etnia Tsáchila, los rituales, plantas más utilizadas en las ceremonias de sanación, y

también se exponen diferentes actividades que se puede efectuar cuando se decida realizar un viaje a dicho lugar. teniendo como objetivo ser un medio comunicativo enfocado a los turistas que visitan la Comuna Chigüilpe.

Mediante la realización de una guía se ha plasmado la riqueza natural y cultural más representativa de la provincia, entendiendo que su difusión puede motivar el aumento en el número de visitantes y por ende se puede generar nuevas fuentes económicas que permitan el desarrollo de la etnia tsáchila.

El estudio realizado fortalece el conocimiento de los Ponela y las mujeres Tsáchilas, para medicar de una forma adecuada a los turistas que visitan la Comuna Chigüilpe. Este documento también servirá para las futuras generaciones de la etnia. Mediante la divulgación de la guía, las nuevas generaciones Tsáchilas podrán hacer uso para educar a estudiantes que practican la medicina natural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Almaha, E. (2017). *Técnicas de Curación Chamanica*. Obtenido de Técnicas de Curación Chamanica: <http://ritualesocultos.blogspot.com/2010/10/chamanes-curadores-en-el-tiempo.html>

Baroni, M., & Zanchetta for Morph-it, E. (31 de Mayo de 2017). *WordReference.com*. Obtenido de WordReference.com: <http://www.wordreference.com/definicion/cataplasma>

Benitez, G. (2016). Mapa de la Comuna *Chiguilpe*. Santo Domingo, Santo Domingo de los Tsáchilas , Ecuador : Prefectura.

Comercio, E. (2016). *Santo Domingo reúne arqueología de 11 pueblos precolombinos*. Obtenido de Santo Domingo reúne arqueología de 11 pueblos precolombinos : <http://www.elcomercio.com/tendencias/cultura/santo-domingo-reune-arqueologia-de.html>

Edu, F. (18 de Junio de 2012). *Presentacion de su Baile* . Obtenido de Presentacion de su Baile : <http://angie2montenegro.blogspot.com/>

Graus. (31 de Mayo de 2013 - 2017). *Qué es Ritual*. Obtenido de Qué es Ritual: <https://www.significados.com/ritual/>

Machuca Vivar , S. A., Sánchez Trávez, E., & Calazacon Aguavil , A. (2019). *Propiedades Fitoquímicas de las Plantas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe, uso medicinal y en la gastronomía Tsáchila* . Santo Domingo : Jurídica del Ecuador - Miguel de Trujillo .

Nacional, L. H. (8 de Junio de 2017). *La historia del tsáchila que se convirtió en Sol*. Obtenido de La historia del tsáchila que se convirtió en Sol: http://lahora.com.ec/index.php/noticias/show/1101952904/-1/La_historia_del_ts%C3%A1chila_que_se_convirti%C3%B3_en_Sol_.html#.WTnSS-uGPIU

Sánchez Trávez , D. (2016). *Estudio del uso Gastronómico y Medicinal de las Plantas Nativas del Centro Cultural UNI-SHU de la Comuna Chiguilpe de Santo Domingo de los Tsáchilas*, Santo Domingo de los Tsáchilas , Ecuador .

Senplades. (7 de Junio de 2013). *Plan Nacional del Buen Vivir*. Quito, Ecuador, Ecuador : Secretaria Nacional de Planificación y Desarrollo- Senplades (Primera Edición).

Tours, K. (2014). *Tsáchilas* . Obtenido de Tsáchilas : <http://www.ecuakawsani.com/index.php/cultura-de-tsachilas>

Tsáchilas, S. D. (24 de Mayo de 2017). *Kasama Fiestas Ancestrales*. Obtenido de Kasama Fiestas Ancestrales: <http://24demayo.wixsite.com/guiaturisticasdt/tsachilas>

Turismo, M. D. (2017). *Ecuador Potencial Turistico* . Obtenido de Ecuador Potencial Turistico : <http://servicios.turismo.gob.ec/index.php/20-turismo-en-cifras/oferta-turistica/282-feriados-nacionales>

Universo, E. (8 de Junio de 2017). *Tolón Pelé, una muestra de la tradición y visión tsáchila*. Obtenido de Tolón Pelé, una muestra de la tradición y visión tsáchila: <http://www.eluniverso.com/vida-estilo/2014/11/16/nota/4225166/tolon-pele-muestra-tradicion-vision-tsachila>.